



TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL
PRIMARIA
MENU JULY, 2019

MONDAY 8	TUESDAY 9	WEDNESDAY 10	THURSDAY 11	FRIDAY 12	MONDAY 15
Sancocho Arroz blanco papa y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche	Consomé verduras Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde Arroz blanco cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de Espinacas Arroz blanco Carne en goulash Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas	Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos	Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas Jugo de piña Rollito de leche
TUESDAY 16	WEDNESDAY 17	THURSDAY 18	FRIDAY 19	MONDAY 22	TUESDAY 23
Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo	Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer	Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe	Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate	Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo	Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche
WEDNESDAY 24	THURSDAY 25	FRIDAY 26	MONDAY 29	TUESDAY 30	TUESDAY 31
Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer	Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche	Cuchuco de cebada Arroz blanco Higado en bistec rayada Tajadas maduras Jugo de naranja Dulce de leche	Spaguettis Salsa a la bolognesa tomate y zanahoria Papa a la francesa Jugo de guayaba Caramelo blanco	Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata	Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche